

## Skrócony opis modułu kształcenia

<b>M uu uu</b> - Numer modułu zgodnie z planem studiów, oraz forma studiów (stacjonarne –S; niestacjonarne –N), rok akademicki w którym moduł będzie realizowany	M_D_20S_2018/2019	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Psychodietetyka	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy	
Poziom modułu kształcenia	II stopień	
Rok studiów dla kierunku	II rok	
Semestr dla kierunku	3 semestr	
Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe		
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Katarzyna Pietrzak	
Jednostka oferująca przedmiot	osoba spoza uczelni	
Cel modułu	Przybliżenie wiedzy na temat możliwości zastosowania elementów pomocy psychologicznej w obszarze psychodietetyki. Zapoznanie studentów z różnymi formami wsparcia klientów mających problem z zaburzeniami odżywiania, nadwagą i otyłością.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Nr Efektu Kierunkowego	Realizowany Efekt Kształcenia
	DI2A_W02	Ma wiedzę na temat psychologicznych podstaw zachowania człowieka zdrowego i chorego oraz metod udzielania pomocy psychologicznej pacjentom z zaburzeniami odżywiania, nadwagą i otyłością.
	DI2A_U01	Potrafi zaplanować i poprowadzić indywidualną i grupową edukację psychodietetyczną.
	DI2A_U02	Potrafi przeprowadzić wywiad psychodietetyczny posługując się odpowiednimi kwestionariuszami.
Sposoby weryfikacji oraz formy dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	W02, U01, U02 – odpowiedzi na pytania otwarte, projekt, aktywne uczestnictwo w zajęciach	
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu		
Wymagania wstępne i dodatkowe	Wiedza z zakresu psychologii.	
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	Psychologiczne funkcje jedzenia. Rola nadwagi i otyłości w cyklu życia. Rola emocji w problemach związanych z odżywianiem. Motywacja w procesie odchudzania. Praca z pacjentem z zaburzeniami odżywiania się, nadwagą i otyłością. Stres a odchudzanie. Proces wsparcia psychodietetycznego.	
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Ogden J. : Psychologia odżywiania się. Wyd.	

	Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011. Józefik B.: Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 1999. Fairburn Ch.: Terapia poznawczo-behawioralna i zaburzenia odżywiania. Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2013. Beck J.: Dieta dr Beck. Myślenie wyszczuplające. Wyd. W.A.B., Warszawa 2009. Rollnick S., Miller W.: Wywiad motywujący w opiece zdrowotnej. Jak pomóc pacjentom w zmianie złych nawyków i ryzykownych zachowań. Wyd. SWPS, Warszawa 2010.
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	Praca indywidualna, praca grupowa, wykłady, prezentacje multimedialne, burza mózgów, studium przypadku, dyskusja.

Data.....Podpis.....Katarzyna Pietrzak