

M uu_uu	DIIS_01
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka, <i>studia stacjonarne</i> , II stopień, I rok, I semestr
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Fizjologia żywienia człowieka Physiology of human nutrition
Prowadzący:	Prof. dr hab. Eugeniusz R. Grela
L.p.	Temat
Wykłady (30 godz. Po 2 godz./spotkanie)	
1	Fizjologiczne podstawy żywienia ludzi, mechanizmy regulujące pobieranie pokarmu.
2	Rozmieszczenie wody i elektrolitów, równowaga kwasowo-zasadowa, pragnienie.
3	Skład organizmu człowieka, składniki odżywcze, pokarmowe i dietetyczne pożywienia.
4	Układ pokarmowy, motoryka przewodu pokarmowego, enzymy trawienne ślinianek, żołądka i trzustki. Budowa i czynności wątroby
5	Trawienie białek, wchłanianie i metabolizm, szok anafilaktyczny
6	Trawienie tłuszczów, wchłanianie i metabolizm, pinocytoza
7	Trawienie cukrów, wchłanianie i metabolizm, transport bierny i czynny. Cukrzyca
8	Rola i przemiany kwasów tłuszczowych i cholesterolu w organizmie, mechanizm miażdżycy i nadwagi.
9	Błonnik pokarmowy, frakcje i ich rola w profilaktyce chorób dietozależnych.
10	Witaminy, rola i skutki niedoborów oraz nadmiarów witamin, główne źródła w żywności, choroby metaboliczne na tle niedoborowym, np. migrena, depresja.
11	Składniki mineralne, podział, funkcje, skutki niedoborów i nadmiarów, występowanie w żywności, choroby metaboliczne na tle niedoborowym, np. osteoporoza.
12	Przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny. Przemiana podstawowa i ponadpodstawowa materii.
13	Neurohormonalne reakcje zachodzące w organizmie po spożyciu pokarmu. Reakcja organizmu na substancje narkotyczne.
14	Moda na diety, np. Dukana, paleo, Kwaśniewskiego. Zalety i zagrożenia.
15	Równowaga mikrobiomu przewodu pokarmowego człowieka, nutrigenomika a profilaktyka i zdrowie człowieka.

Zalecana literatura:

1. Beck J., Budzińska K., Caputa M.: Wykłady z fizjologii człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010.
2. Friedrich M.: Fizjologia żywienia człowieka. Skrypt do ćwiczeń. Wyd. ZUT, Szczecin, 2013.
3. Hasik J., Gawęcki J. (Red.): Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wyd. PWN, Warszawa, 2009.
4. Keller S.: Podstawy fizjologii żywienia człowieka. SGGW, Warszawa, 2000.
5. Silverthorn D.U.: Human physiology. An Integrated Approach (7th Edition). Pearson Education, Inc., 2013.
6. Tafil-Klawe M., Klawe J.: Wykłady z fizjologii człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010.
7. Tkaczyk W., Trzebski A.: Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2007.

Czasopisma:

8. Bromatologia i Chemia Toksykologiczna
9. Żywnienie Człowieka i Metabolizm, Journal of Elementology
10. Polish Journal of Food and Nutrition Sciences