

## Skrócony opis modułu kształcenia

<i>M uu uu - Numer modułu zgodnie z planem studiów, oraz forma studiów (stacjonarne –S; niestacjonarne –N), rok akademicki w którym moduł będzie realizowany</i>	M_DI_24S 2018/19	
Kierunek lub kierunki studiów	Dietetyka	
Nazwa modułu kształcenia, także nazwa w języku angielskim	Przedmiot do wyboru 4 Żywnienie w chorobach układu krążenia Diet in cardiovascular disease	
Język wykładowy	polski	
Rodzaj modułu kształcenia (obowiązkowy/fakultatywny)	fakultatywny	
Poziom modułu kształcenia	II stopień studiów stacjonarnych	
Rok studiów dla kierunku	1	
Semestr dla kierunku	1	
<i>Liczba punktów ECTS z podziałem na kontaktowe/ niekontaktowe</i>	Łącznie 3, w tym kontaktowych 2	
Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej	Dr inż. Agnieszka Malik	
Jednostka oferująca przedmiot	Katedra Biotechnologii, Mikrobiologii i Żywnienia Człowieka	
Cel modułu	Celem modułu jest przedstawienie stanu wiedzy na temat wpływu czynników żywieniowych na rozwój chorób układu krążenia oraz zapoznanie studentów z aktualnymi wytycznymi dotyczącymi planowania diet.	
Efekty kształcenia wraz z odniesieniem do efektów kierunkowych	Nr Efektu Kierunkowego	Realizowany Efekt Kształcenia
	DI2A_W01 DI2A_W05	W1. Ma wiedzę na temat skutków nieprawidłowego żywienia na rozwój chorób ukł. krążenia
	DI2A_W05 DI2A_W03	W.2. Zna i prawidłowo interpretuje wytyczne dietetyczne dla pacjentów z chorobami sercowo-naczyniowymi
	DI2A_W06	W3. Potrafi wskazać czynniki ryzyka chorób ukł. krążenia
	DI2A_U02	U1. Student posiada umiejętność dokonywania analizy sposobu żywienia, stanu odżywienia pod kątem chorób ukł. krążenia
	DI2A_U01	U2. Potrafi modyfikować dietę i opracować plan działań zgodnie z obowiązującymi wytycznymi
	DI2A_U03	U3. Ma zdolność organizowania żywienia indywidualnego dostosowanego odpowiednio do wieku, stanu zdrowia i aktywności fizycznej
	DI2A_K01	K1. Jest świadomy wpływu żywienia na zdrowie społeczeństwa i
	DI2A_K02	K2. Potrafi dzielić się wiedzą poza środowiskiem akademickim (na polu rodzinnym, wśród znajomych
	DI2A_K03	K3. Potrafi wyjaśniać problemy związane z chorobami ukł. krążenia
Sposoby weryfikacji oraz formy	W1, W2, W3, W4: projekty diet, wypowiedź ustna	

dokumentowania osiągniętych efektów kształcenia	U1, U2, U3: ocena zadania projektowego, dyskusja K1, K2: ocena wystąpienia, ocena zachowań podczas pracy w grupie, dyskusja K3: ocena prezentacji projektu Formy dokumentowania osiągniętych wyników: projekt, dziennik prowadzącego, pisemna praca zaliczeniowa.
Procentowy udział oceny z ćwiczeń i oceny z egzaminu w końcowej ocenie z modułu	70:30
Wymagania wstępne i dodatkowe	Znajomość biochemii, anatomii, fizjologii, podstaw żywienia człowieka
Treści modułu kształcenia – zwarty opis ok. 100 słów.	W ramach modułu zostanie przedstawiony aktualny stan wiedzy na temat epidemiologii, patogenez i roli czynników żywieniowych w powstawaniu i rozwoju chorób układu krążenia. Zostaną przedstawione aktualne wytyczne obowiązujące przy opracowywaniu diet leczniczych i profilaktycznych w takich schorzeniach jak miażdżyca, choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, zawał mięśnia sercowego, udar. W ramach ćwiczeń studenci opracowują plany żywieniowe dla pacjentów z uwzględnieniem aktualnego stanu zdrowia i aktywności pacjenta.
Zalecana lista lektur lub lektury obowiązkowe	Literatura obowiązkowa:  1. Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej, Wyd. IŻŻ, Warszawa, 2017 2. Wytyczne Polskiego Forum Profilaktyki <a href="http://www.pfp.edu.pl">www.pfp.edu.pl</a> 3. Wytyczne ESC dotyczące prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego w praktyce klinicznej w 2016 roku, Kardiologia Polska 2016; 74, 9: 821–936 Literatura zalecana: 4. Gawęcki J., Roszkowski W. (red.): Żywnie człowieka a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2012. 5. Payne A., Barker H.: Dietetyka i żywienie kliniczne, Elsevier, Wrocław 2013
Planowane formy/działania/metody dydaktyczne	1) wykład 2) ćwiczenia audytoryjne, 3) ćwiczenia w postaci zajęć komputerowych z programem Dieta 5, Kcalmar 4) wykonanie projektu, 5) dyskusja

Data.....Podpis.....